

II Triatlo de São Martinho do Porto

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas

Taça de Portugal de Triatlo

Prova Aberta

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

1. O II Triatlo de São Martinho do Porto é uma organização da Câmara Municipal de Alcobaça, Junta de Freguesia de São Martinho do Porto e do Clube de Natação de Alcobaça, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal (FTP).
2. O II Triatlo de São Martinho do Porto é constituído pelas seguintes provas:
 - a. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo (3ª Etapa), disputado no dia 16 de Setembro, sábado, no formato de triatlo estafetas, em estrada na distância Super Sprint destinada a atletas licenciados;
 - b. Taça de Portugal de Triatlo (4ª Etapa), disputada no dia 17 de Setembro, domingo, no formato de triatlo em estrada na distância Sprint, destinada a atletas licenciados;
 - c. Prova Aberta, disputada no dia 17 de Setembro, domingo, destinada a atletas não licenciados que também pode ser disputada em estafetas.
3. A realização das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

| Sábado, 16 de Setembro | |
|--|---|
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas | |
| 08:20 - 10:00 | Secretariado (Praça Eng. Frederico Ulrich) |
| 08:30 - 10:10 | Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados) |
| 10:15 | Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição |

Sábado, 16 de Setembro
Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas

10:30 **Início das provas** com a seguinte ordem:
10:30 - Partida Masculina da prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas
10:45 - Partida Feminina da prova Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas

12:45 Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

13:15 Cerimónia de Entrega de Prémios

Domingo, 17 de Setembro
Taça de Portugal de Triatlo
Prova Aberta

08:20 - 10:00 Secretariado (Praça Eng. Frederico Ulrich)

08:30 - 10:10 Check In – Verificação técnica e colocação do material no Parque de Transição para todas as provas (obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados)

10:15 Hora limite de permanência de atletas no Parque de Transição

10:30 **Início das provas** com a seguinte ordem:
10:30 - Partida Masculina da prova Taça de Portugal de Triatlo
10:35 - Partida Feminina da prova Taça de Portugal de Triatlo
10:40 - Partida Prova Aberta

12:30 Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição

- Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da Organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material no Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada da mesma.
- O tempo limite para fazer o levantamento será de 15 min após o último atleta ter concluído a prova.

13:15 Cerimónia de Entrega de Prémios

Os horários poderão ser sujeitos a alterações

Prova Aberta

4. Dia 17 de Setembro, domingo, disputar-se-á uma prova de promoção da modalidade designada de "Prova Aberta".
5. Esta competição destina-se exclusivamente a atletas não federados.
6. Pode ser disputada a título individual ou em estafetas.
7. As estafetas podem ser de 2 ou de 3 elementos, todos do mesmo género ou mistas. Nas equipas de 2 elementos, um deles efetua dois segmentos e o outro efetua um segmento. Nas equipas de 3 elementos, cada elemento efetua apenas um segmento da prova.
8. A Prova Aberta tem uma partida única que junta masculinos e femininos.
9. Os percursos, e tudo o resto não especificado nos pontos 4 a 8, são o especificado para a prova Taça de Portugal de Triatlo.

Prova de Nataçao de Águas Abertas - II WaterProof Challenge

10. No dia 16 de Setembro, as entidades Clube de Nataçao de Alcobaca, Câmara Municipal de Alcobaca, Junta de Freguesia de São Martinho do Porto e Federaçao Portuguesa de Nataçao, com o apoio técnico da Federaçao de Triatlo de Portugal, irão organizar o II WaterProof Challenge, Prova de Nataçao de Águas Abertas.
11. A realizaçao das provas irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

| Sábado, 16 de Setembro II WaterProof Challenge | |
|---|--|
| 12:00 - 14:00 | Secretariado Prova 300m |
| 13:00 - 14:30 | Secretariado Prova 800m |
| 14:00 - 15:30 | Secretariado Prova 1200m e 2000m |
| 15:00 | Início da prova de Nataçao Águas Abertas - 300m |
| 15:15 | Início da prova de Nataçao Águas Abertas - 800m |
| 16:00 | Início da prova de Nataçao Águas Abertas - 1200m |
| 16:30 | Início da prova de Nataçao Águas Abertas - 2000m |
| 18:00 | Entrega de Prémios |

12. As provas realizar-se-ão na Baía de São Martinho do Porto.
13. Regulamento e inscriçoes disponíveis em <https://natacaoalcobaca.com> ou através do correio eletrónico geral@natacaoalcobaca.com.

14. Quaisquer assunto a tratar deve ser enviado diretamente para geral@natacaoalcobaca.com (Paulo Marques 962 415 403)

LOCAIS

15. As provas do II Triatlo de São Martinho do Porto irão decorrer na zona ribeirinha de São Martinho do Porto, na baía de São Martinho do Porto (natação), nas imediações da Vila de São Martinho do Porto (ciclismo) e na zona ribeirinha (corrida).

| Áreas da Prova | Local | Coordenadas GPS |
|---------------------|------------------------------|---|
| Secretariado | Praça Eng. Frederico Ulrich | 39°30'30.17"N, 9°08'03.92"W |
| Parque de Transição | Baía São Martinho do Porto | 39°30'40.09"N, 9°08'08.42"W |
| Partida | Baía São Martinho do Porto | 39°30'34.69"N, 9°08'08.12"W |
| Chegada | Praça Eng. Frederico Ulrich | 39°30'30.17"N, 9°08'03.92"W |
| Banhos | Parque de Campismo Baía Azul | 39°30'14.46"N, 9°08'05.66"W |
| Bengaleiro | Praça Eng. Frederico Ulrich | 39°30'30.17"N, 9°08'03.92"W |

16. Haverá Bengaleiro na zona da Meta, Praça Eng. Frederico Ulrich, onde os atletas poderão guardar as mochilas ou outro material individual. O mesmo poderá ser levantado no final mediante a apresentação do dorsal.

INSCRIÇÕES

17. A participação nas provas do II Triatlo de São Martinho do Porto é aberta a todos os interessados, de acordo com os seguintes preceitos:

| Prova | Distância | Admissão |
|--|----------------------|---|
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | Triatlo Super Sprint | Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, nos escalões e grupos etários que constam no ponto 27 deste Regulamento |
| Taça de Portugal de Triatlo | Triatlo Sprint | Prova exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal, destinada a atletas nascidos até 2007 inclusive |

| Prova | Distância | Admissão |
|--------------|----------------|---|
| Prova Aberta | Triatlo Sprint | Atletas nascidos até 2007 inclusive, em participação individual ou em estafetas |

18. Na prova do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas, será permitida a participação de equipas com atletas dos escalões Juniores e Seniores ou Juniores e Veteranos. No entanto, as mesmas apenas poderão concorrer aos Troféus Individuais da categoria de Absolutos.
19. As inscrições nas provas do II Triatlo de São Martinho do Porto devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, até às 23h59 do dia 3 de Setembro (domingo):
- <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
20. Os valores das inscrições são os constantes no quadro apresentado em seguida.

| Prova | Distância | Preço de Inscrição | |
|---|----------------------|--------------------|-----------------|
| | | Licenciados | Não Licenciados |
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas | Triatlo Super Sprint | 40,00 € Equipa | ----- |
| Taça de Portugal de Triatlo | Triatlo Sprint | 17,00€ | ----- |
| Prova Aberta | Triatlo Sprint | ----- | 22,00€ |
| Prova Aberta (Estafetas) | Triatlo Sprint | ----- | 45,00€ |

21. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo

- A participação na prova é exclusiva a atletas e clubes licenciados na Federação de Triatlo de Portugal.
- As equipas de estafetas serão compostas por 4 participantes masculinos ou 3 participantes femininos.
- Os elementos de uma equipa terão de ser filiados na Federação de Triatlo e pertencer ao mesmo Clube.
- As inscrições terão de ser feitas através do preenchimento da ficha respectiva.
- Não serão aceites inscrições para o Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas fora da data limite de inscrição (3 de Setembro).
- A constituição das equipas apenas pode ser alterada até ao encerramento do Secretariado, dia 16 de Setembro pelas 10h00. Poderá ser alterada a ordem

de partida de cada atleta e constituição das equipas com atletas já inscritos para a prova. Depois do fecho do Secretariado no dia 16 de Setembro, a composição e ordem da equipa não poderão ser alteradas, o que, a verificar-se, implica a desclassificação da equipa.

A colocação de novos atletas em equipas inscritas apenas será autorizada pela Direção de Competições em casos excepcionais (em caso de lesão ou semelhante).

22. Para atletas licenciados, as inscrições na prova Taça de Portugal de Triatlo têm o valor de 17,00€, se efetuadas até às 23h59 do dia 3 de Setembro (domingo).
23. Para atletas não licenciados, as inscrições na Prova Aberta têm o valor de 22,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 3 de Setembro (domingo).
24. As inscrições na Prova Aberta, para atletas não licenciados no formato de estafetas, têm o valor de 45,00 € (que inclui seguro de acidentes pessoais e aluguer de chip), se efetuadas até às 23h59 do dia 3 de Setembro (domingo). Este valor da inscrição é respeitante ao conjunto dos elementos da equipa de estafeta (2 ou 3 elementos). Se forem três elementos cada, um efetua um dos três segmentos da prova (corrida, ciclismo e corrida), se forem dois elementos, um dos elementos efetua dois segmentos.
25. O pagamento de registos de inscrição poderá ser liquidado até às 23h59 do dia 5 de Setembro (terça-feira).
26. Registos fora do prazo de inscrição (3 de Setembro) serão aceites, mediante o pagamento adicional ao valor da inscrição, de acordo com o quadro apresentado em seguida.

| Prova | Valor adicional |
|-----------------------------|------------------------|
| Taça de Portugal de Triatlo | + 17,00€ |
| Prova Aberta (Individual) | + 15,00 € |
| Prova Aberta (Estafetas) | + 45,00 € |

27. As inscrições efetuadas fora deste prazo, para provas Taça de Portugal de Triatlo e Prova Aberta, poderão ser efetuadas no dia da prova no Secretariado, mediante o pagamento adicional estabelecido no quadro apresentado no ponto anterior.

28. As formas de pagamento das inscrições nas provas do II Triatlo de São Martinho do Porto são as seguintes:
- Referência Multibanco (com 48 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal);
 - MB WAY;
 - Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0045 5442 4033 1296 628 30 (deverá enviar comprovativo de transferência para competicoes@federacao-triatlo.pt);
 - Numerário, exclusivamente para inscrições fora de prazo efetuadas no Secretariado no dia e local da prova.
29. Para efeitos de participação serão apenas consideradas as inscrições pagas.
30. A inscrição nas provas do II Triatlo de São Martinho do Porto contempla:
- Participação e classificação na prova;
 - Abastecimentos (sólidos e líquidos);
 - Seguro de acidentes pessoais.
 - Banhos
31. Qualquer dificuldade de inscrição deverá contatar a Federação de Triatlo de Portugal:
- e-mail: competicoes@federacao-triatlo.pt
 - Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA

32. Os atletas federados que não tenham chip próprio terão de alugar o chip no Secretariado pelo valor de 5,00 €. O chip terá que ser devolvido à saída do Parque de Transição durante o Check Out.
33. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 3,00 € (por elemento) não reembolsável.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

34. A participação nas provas do II Triatlo de São Martinho do Porto é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas (Distância Super Sprint)

JUVENIS

(nascidos entre 2008 e 2009)

CADETES

(nascidos entre 2007 e 2006)

JUNIORES

(nascidos entre 2005 e 2004)

SENIORES

(nascidos entre 1984 e 2003)

VETERANOS

(nascidos em 1983 e anteriores)

Natação: 300m (1 volta)

Ciclismo: 8.000m (1 volta)

Corrida: 2.000m (1 volta)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

Taça de Portugal de Triatlo (Distância Sprint)

CADETES

(nascidos entre 2007 e 2006)

JUNIORES

(nascidos entre 2005 e 2004)

GRUPO DE IDADE 20-24

(nascidos entre 1999 e 2003)

GRUPO DE IDADE 25-29

(nascidos entre 1994 e 1998)

GRUPO DE IDADE 30-34

(nascidos entre 1989 e 1993)

GRUPO DE IDADE 35-39

(nascidos entre 1984 e 1988)

GRUPO DE IDADE 40-44

(nascidos entre 1979 e 1983)

GRUPO DE IDADE 45-49

(nascidos entre 1974 e 1978)

GRUPO DE IDADE 50-54

(nascidos entre 1969 e 1973)

GRUPO DE IDADE 55-59

(nascidos entre 1964 e 1968)

GRUPO DE IDADE 60-64

(nascidos entre 1959 e 1963)

Natação: 750m (1 volta)

Ciclismo: 20.000m (2 voltas)

Corrida: 5.000m (2 voltas)

Taça de Portugal de Triatlo (Distância Sprint)

GRUPO DE IDADE 65-69

(nascidos entre 1954 e 1958)

GRUPO DE IDADE 70-74

(nascidos entre 1949 e 1953)

GRUPO DE IDADE 75-79

(nascidos entre 1944 e 1948)

GRUPO DE IDADE 80-84

(nascidos entre 1939 e 1943)

GRUPO DE IDADE 85-89

(nascidos entre 1934 e 1938)

GRUPO DE IDADE 90-94

(nascidos entre 1929 e 1933)

GRUPO DE IDADE 95-99

(nascidos entre 1923 e 1928)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

Prova Aberta (Distância Sprint)

NÃO LICENCIADOS

Natação: 750m (1 volta)

Ciclismo: 20.000m (2 voltas)

Corrida: 5.000m (2 voltas)

Estes escalões aplicam-se no género masculino e feminino

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

35. Os participantes nas provas do II Triatlo de São Martinho do Porto irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas Taça de Portugal de Triatlo Prova Aberta

| Segmento | Descrição |
|-----------------|---|
| Natação | Percurso na Baía de São Martinho do Porto |
| Ciclismo | Percurso maioritariamente em asfalto em boas condições |
| Corrida | Percurso essencialmente plano, em alcatrão e paralelos, realizado na Zona Ribeirinha de São Martinho do Porto |

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

36. As provas do II Triatlo de São Martinho do Porto incluem abastecimentos nos seguintes locais:

| Provas | Distância | Abastecimentos |
|---|--------------|---------------------------------|
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas | Super Sprint | Início de cada Volta de Corrida |
| | | Zona de Passagem de Testemunho |
| | | Zona de Recuperação |

| Provas | Distância | Abastecimentos |
|--|-----------|-------------------------------|
| Taça de Portugal de Triatlo Prova Aberta | Sprint | Início da Corrida |
| | | Início da 2ª Volta de Corrida |
| | | Zona de Recuperação |

37. Na Zona de Recuperação existirão abastecimentos líquidos e sólidos (água e fruta), nos restantes locais serão disponibilizadas garrafas de água, seladas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

38. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico e Competições (RTC) da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova. O RTC em vigor pode ser consultado, no site da Federação de Triatlo, no link <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

39. Principais regras a ter em atenção são apresentadas no quadro seguinte.

| Segmento | Regras |
|----------|---|
| Natação | <ul style="list-style-type: none">■ Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respetivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados;■ Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos;■ Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação até ao Parque de Transição;■ O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22º. |

| Segmento | Regras |
|----------|---|
| Ciclismo | <ul style="list-style-type: none"> ■ é permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta; ■   obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até   colocação da bicicleta no suporte; ■   obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; ■ Cada concorrente   responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ Cada concorrente   responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação; ■ Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; ■ é proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização. |
| Corrida | <ul style="list-style-type: none"> ■   obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; ■ Cada concorrente   responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respetivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; ■ é proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização. |

40. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

CLASSIFICAÇÕES

41. As provas do II Triatlo de São Martinho do Porto terão as classificações definidas no quadro apresentado em seguida.

| Prova | Classificações |
|---|--|
| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas | <ul style="list-style-type: none"> ■ Classificação Absoluta por G nero ■ Classificação por Escalões e G nero |
| Taça de Portugal de Triatlo | <ul style="list-style-type: none"> ■ Classificação Absoluta por G nero ■ Classificação por Grupos de Idade e G nero ■ Classificação por Clube por G neros |
| Prova Aberta | <ul style="list-style-type: none"> ■ Classificação Absoluta Individual por G nero ■ Classificação Absoluta de Estafetas |

42. A classificaçao coletiva do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas é apurada pelo tempo do 4º atleta de cada Clube a cruzar a linha de meta, no género masculino, e pelo tempo da 3ª atleta de cada Clube a cruzar a linha de meta, no género feminino.
43. A classificaçao coletiva por Equipas da Taça de Portugal de Triatlo é efetuada pelo somatório dos tempos dos quatro primeiros atletas de cada equipa, no género masculino, e das três primeiras atletas de cada equipa, no género feminino.

PROTESTOS

44. Podem ser efetuados protestos/reclamações por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o estabelecido no Capítulo 11 do Regulamento Técnico e Competiçoes e tendo também em consideraçao o seguinte:
- Os protestos são efetuados por escrito, no formulário fornecido pelo Árbitro Chefe de Equipa e entregues ao mesmo de acordo com os prazos estabelecidos no Regulamento Técnico e Competiçoes, acompanhados de uma taxa de 25,00 €; O Árbitro Chefe de Equipa terá de assinar o formulário de Protesto, anotando a hora da receçao.
 - A deliberaçao resulta do voto dos membros do Júri de Competiçao, que terão direito a um voto cada. A maioria determinará se o protesto é indeferido ou deferido. Caso o protesto seja deferido, a taxa de 25,00 € será devolvida.

JÚRI DE COMPETIÇÃO

45. O Júri de Competiçao é formado por três elementos:
- Presidente: Delegado Técnico da prova;
 - Vogal: Representante da Federaçao de Triatlo de Portugal;
 - Vogal: Representante do Organizador Local.
46. O Júri de Competiçao delibera sobre todos os protestos devidamente apresentados ao Árbitro Chefe de Equipa. A resoluçao de qualquer protesto terá de ser comunicada ao Árbitro Chefe de Equipa para que possa informar o interessado e modificar os resultados, se necessário.

PRÉMIOS

47. Serão atribuídos troféus individuais e coletivos de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas abaixo.
- a. Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas

| Troféus Individuais | | | | | | |
|---------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Categorias | Masculinos | | | Femininos | | |
| Absolutos | 1^o | 2^o | 3^o | 1^a | 2^a | 3^a |
| Juvenis | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Cadetes | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Juniores | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Seniores | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Veteranos | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |

b. Taça de Portugal de Triatlo

| Trof us Individuais | | | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Categorias | Masculinos | | | Femininos | | |
| Absolutos | 1^o | 2^o | 3^o | 1^a | 2^a | 3^a |
| Cadetes | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Juniores | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 20-24 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 25-29 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 30-34 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 35-39 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 40-44 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 45-49 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 50-54 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 55-59 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 60-64 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 65-69 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 70-74 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 75-79 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 80-84 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 85-89 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 90-94 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Grupo de Idade 95-99 | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |

| Trof us Colectivos | | | | | | |
|--------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | Masculinos | | | Femininos | | |
| Clubes | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| | | | | | | |

c. Prova Aberta

| Troféus Individuais | | | | | | |
|----------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Categorias | Masculinos | | | Femininos | | |
| Individual Absolutos | 1 ^o | 2 ^o | 3 ^o | 1 ^a | 2 ^a | 3 ^a |
| Estafetas | | | | 1 ^o | | |

48. No Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo serão atribuídos pr mios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

| Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo em Estafetas Pr mios por Etapa do Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo | | |
|--|------------|-----------|
| # | Masculinos | Femininos |
| 1 ^o | 560 € | 560 € |
| 2 ^o | 440 € | 440 € |
| 3 ^o | 340 € | 340 € |
| 4 ^o | 260 € | 260 € |
| 5 ^o | 200 € | 200 € |
| 6 ^o | 160 € | |
| 7 ^o | 140 € | |
| 8 ^o | 120 € | |
| 9 ^o | 100 € | |
| 10 ^o | 80 € | |
| Total | 2 400€ | 1 800€ |

49. Na Taça de Portugal de Triatlo serão atribuídos pr mios pecuniários de acordo com as tabelas apresentadas em seguida.

| Taça de Portugal de Triatlo | | | | | | | | | | |
|---|--|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Pr mios Pecuniários Individuais - Masculinos | | | | | | | | | | |
| # | N  Atletas dentro da Percentagem de Qualidade | | | | | | | | | |
| | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1  | 200 € | 203 € | 207 € | 214 € | 225 € | 242 € | 271 € | 327 € | 450 € | 856 € |
| 2  | 155 € | 158 € | 162 € | 169 € | 180 € | 197 € | 226 € | 282 € | 405 € | |
| 3  | 120 € | 123 € | 127 € | 134 € | 145 € | 162 € | 191 € | 247 € | | |
| 4  | 95 € | 98 € | 102 € | 109 € | 120 € | 137 € | 166 € | | | |
| 5  | 75 € | 78 € | 82 € | 89 € | 100 € | 117 € | | | | |
| 6  | 60 € | 63 € | 67 € | 74 € | 85 € | | | | | |
| 7  | 50 € | 53 € | 57 € | 64 € | | | | | | |
| 8  | 40 € | 43 € | 47 € | | | | | | | |
| 9  | 33 € | 47 € | | | | | | | | |
| 10  | 28 € | | | | | | | | | |

| Taça de Portugal de Triatlo | | | | | |
|--|--|-------|-------|-------|-------|
| Pr mios Pecuniários Individuais - Femininos | | | | | |
| # | N  Atletas dentro da Percentagem de Qualidade | | | | |
| | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| 1  | 200 € | 218 € | 256 € | 345 € | 645 € |
| 2  | 155 € | 173 € | 211 € | 300 € | |
| 3  | 120 € | 138 € | 176 € | | |
| 4  | 95 € | 113 € | | | |
| 5  | 75 € | | | | |

50. O valor total dos pr mios pecuniários individuais atribuídos   de 1.501,00 € (Mil quinhentos e um Euros).
51. As percentagens de qualidade a aplicar, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respetivo g nero em prova, são 5% no g nero masculino e 8% no g nero feminino.
52. Na Taça de Portugal serão ainda atribuídos os seguintes troféus:

- Melhor tempo absoluto da Natação;
- Melhor tempo absoluto da Transição 1;
- Melhor tempo absoluto do Ciclismo;
- Melhor tempo absoluto da Transição 2;
- Melhor tempo absoluto da corrida;

OUTRAS INFORMAÇÕES

53. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
54. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
55. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
56. Os balneários para os atletas localizam-se no Parque de Campismo Baía Azul.

CASOS OMISSOS

57. Os casos omissos   Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

FIM DE REGULAMENTO